

L'enfant et la fin de vie de l'animal

Le décès d'un animal de compagnie représente bien souvent la première confrontation à la mort pour un enfant. Cette perte est alors initiatique pour lui. En tant que parent, vous pouvez vous sentir démuni pour faire face, avec lui, à l'euthanasie et au décès de votre animal. Vous pouvez avoir du mal à trouver les mots pour soulager ses peurs et ses souffrances.

Il faut savoir que la perception et la compréhension de la mort évolue selon l'âge de l'enfant. Avant 5 ans, il a encore du mal à comprendre que la mort est un état permanent. Entre 5 et 7 ans, il peut personnifier la mort et penser qu'elle peut être évitée. À 8 ans, il acquiert une vision mature de la mort biologique.

Les enfants sont en pleine construction de leur identité et de leurs perceptions. Ils ont besoin de vérité pour ne pas se sentir trahis par ceux qu'ils aiment et leurs proches. Il convient de leur apporter des explications simples, courtes et précises, sans pour autant rentrer dans des détails trop lourds ou douloureux. Autant que possible, évitez les euphémismes qui peuvent avoir des conséquences cachées. À titre d'exemple, dire que "Vanille est partie" peut pousser votre enfant à attendre que son animal revienne.

Enfin, il a été démontré que la culpabilité lors du décès d'un animal est exacerbée chez l'enfant. Accueillir ses émotions, lui partager les vôtres et lui rappeler qu'il n'est pas responsable du décès de son animal vont l'aider à surmonter la perte.

De nombreux parents se demandent s'il est opportun que leur enfant participe à la consultation d'euthanasie. Vous êtes les mieux placés pour faire ce choix. Mais s'il est présent, vous et votre vétérinaire devez l'entourer, le rassurer et lui donner des explications tout au long de la prise en charge. Anima Care propose une bande dessinée, intitulée Sacha & Gribouille, qui l'aidera à mieux comprendre le déroulement d'une euthanasie, ses conséquences et à se préparer.



En complément, quelques questions peuvent vous aider dans vos choix d'accompagnement :

Mon enfant a-t-il l'opportunité d'exprimer ses émotions concernant la fin de vie de son animal ?

Mon enfant souhaite-t-il dire un dernier adieu à son animal ?

Est-ce que mon enfant souhaite assister à l'euthanasie de son animal ?

Est-ce que mon enfant peut assister à l'euthanasie de son animal ?

Peut-on permettre à mon enfant de voir l'animal une fois euthanasié ou décédé ?

Existe-t-il des ressources dédiées (livres, dessins animés, podcasts, etc.) pour aider les enfants à mieux comprendre la prise en charge de la fin de vie des animaux et/ou à surmonter leur deuil ?

Mon enfant est-il capable de parler de son animal décédé sans ressentir une grande tristesse ?

